

КУРС РЕАБИЛИТАЦИИ В САНАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ

Если Вы перенесли коронавирусную инфекцию и не восстановили свои силы и здоровье, если Вы чувствуете одышку и упадок сил, то Вам непременно нужно пройти курс реабилитации в санаторных условиях!

Многие пациенты, устав от болезни, не знают, как вернуться к прежнему до болезни состоянию. Специалисты уверены, надо пройти курс реабилитационных мероприятий. Реабилитацию нужно проходить абсолютно всем пациентам, перенесшим COVID-19 с симптомами. Одышка, кашель, слабость могут сохраниться, даже если тест на SARS-CoV-2 показал отрицательный результат.

Коронавирус нового типа, проникая в организм, поражает многие органы и системы, что ведёт к снижению деятельности жизненно важных функций организма. Восстановительный период без реабилитации затягивается на месяцы, снижая трудоспособность и качество жизни, что ведёт к формированию депрессии.

В результате пренебрежения восстанавливающими процедурами может пострадать любой орган. Особенно долго восстановительный период протекает у лиц с сопутствующими заболеваниями (сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, эндокринной системы, почек) и факторами риска (избыточная масса тела и ожирение, артериальная гипертензия).

В группе риска и пациенты мужского пола. Если Вы перенесли коронавирусную инфекцию с поражением лёгких, то у Вас может сформироваться фиброз — замещение паренхимы легкого на соединительную ткань, — результатом которого будет снижение функциональных возможностей легких, уменьшение газообмена. Это требует восстановительного лечения.

В санатории Шифалы су – Ижминводы реабилитация после COVID-19 проводится согласно «Временным методическим рекомендациям по лечению коронавирусной инфекции» Минздрава РФ и «Временным методическим рекомендациям по медицинской реабилитации пациентов с новой коронавирусной инфекцией COVID-19» Союза Реабилитологов России.

ПРЕИМУЩЕСТВА САНАТОРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ:

- Многокомпонентный подход – интеграция различных методов восстановительного лечения (физиотерапевтических, диетических, лечебной физкультуры и т.д.) под наблюдением опытного врача и в прекрасных условиях проживания и местных климатических факторов, с использованием природных факторов лечения (питьевая минеральная вода, лечебные души и ванны).
- Лечебное питание, специально разработанное для быстрого восстановления сил. Консультации по вопросам питания врача-диетолога, при необходимости подбор индивидуального меню с учётом калорийности и пищевой ценности суточного рациона.
- Лечебная физкультура в спортивном зале и свежем воздухе (дыхательная гимнастика по Стрельниковой, шведская ходьба) под контролем инструктора по лечебной физкультуре.
- Психорелаксация.
- Оптимальный с учётом индивидуальных особенностей план и последовательность лечебно-оздоровительных процедур с возможностью отдыха в перерывах.
- Систематическое и круглосуточное наблюдение врача и среднего медицинского персонала, при необходимости контроль основных лабораторных параметров крови и мочи, а также ЭКГ.

- Безопасная эпидемиологическая обстановка.

Эффективность санаторной реабилитации не возможна без комфортной обстановки, качественного сервиса, дружелюбной атмосферы обслуживающего персонала.

Вы можете приехать на реабилитацию с семьёй. Любой член Вашей семьи, в том числе и дети, смогут оздоравливаться под наблюдением врача соответствующего профиля.

Приезжайте в санаторий Шифалы су – Ижминводы, и Вы будете довольны!